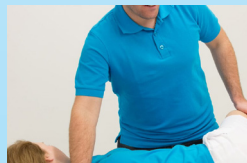


## Ausbildung und Weiterbildung 2022/23



## Erweitern Sie Ihr Wissen

### Bei der Nr. 1 in den Bereichen Sport & Therapie

Den Horizont erweitern, neue Wege gehen, die Ansprüche und Wünsche der Kunden, Patienten erfüllen mit unseren Aus- und Weiterbildungen 2022 bieten wir Ihnen genau das!

Es ist unser höchstes Anliegen, Sie auf den neusten Stand der Sportmedizin und der Sporttherapie zu bringen.

Dank kleineren Gruppen von vier bis acht Teilnehmern können wir bei der **SWISS Sporttherapieschule** gezielt auf Fragen oder individuellen Bedürfnisse der Kursteilnehmer eingehen und die Qualität des Unterrichts effektiv hochhalten.

Sämtliche Kurse der **SWISS Sporttherapieschule** entsprechen den Richtlinien gemäss EMR und ASCA.

Liebe Kundinnen und Kunden, entscheiden Sie sich für eine Aus- oder Weiterbildung bei der **SWISS Sporttherapieschule** und profitieren Sie von folgenden Vorteilen:

- Professionell ausgebildete Dozenten mit langjähriger Praxis Erfahrung
- Kleine Klassen für individuelle Unterrichtsförderung
- Kompetente Beratung von Massage und Therapiematerial
- Bis zu 20% Rabatt auf Material des **SWISS Sport Shop** am Kurstag
- Informatives Kursmaterial
- Gratis Verpflegung während den Pausen (auch mittags)
- Gratis Parkplätze
- Gute Anbindung zum öffentlichen Verkehr, die Schule befindet sich knapp 100m vom Bahnhof Langenthal entfernt

Es würde uns freuen, Sie bei der **SWISS Sporttherapieschule** in Langenthal begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen,

Beat Wegmüller  
CEO **SWISS Sporttherapieschule**



# Kurs

## Sportmassage | Einführungskurs



Behandlungen vor und nach einem Sportevent sind für Sportler von grosser Wichtigkeit. Vorher ist man kalt und steif, nachher ist man ausgelaugt. Damit sich die Sportler so gut wie möglich vorbereiten und später schnell regenerieren können, ist eine Massage vor und nachher ein absolutes Muss! Vor dem Sport werden die Muskeln aufgewärmt, was Muskelverletzungen vorbeugt. Nach dem Sport folgt eine entspannende Massage zur Regeneration.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete.  
Geeignet für Einsteiger.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

2 Tage, von 09:00 -17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 495.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Inhalte

- Einführung in die Sportmassage
- Spezielle Massagegriffe zur Lockerung vor und nach dem Sport
- Welchen Nutzen erreiche ich mit der Sportmassage
- Was muss ich bei einer Sportmassage beachten
- Aufbau der Haut kennen lernen
- Indikationen
- Kontraindikationen

### Daten | Langenthal

Freitag, 28. Oktober 2022 - Samstag, 29. Oktober 2022

Donnerstag, 19. Januar 2023 - Freitag, 20. Januar 2023

Freitag, 21. April 2023 - Samstag, 22. April 2023

Montag, 07. August 2023 - Dienstag, 08. August 2023

Freitag, 20. Oktober 2023 - Samstag, 21. Oktober 2023

# Kurs

## Sportmassage | Grundausbildung



Die Sportmassage ist wohl eine der ältesten Therapieformen, die wir kennen. Durch gezielte Massage können Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur wieder gelöst werden, was zur besseren Erholung und schnelleren Regeneration dient. Sie wirkt leistungssteigernd. Sie unterstützt professionellen Sportler/Innen bei der optimalen Nutzung ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit. Hobbysportlern bringt die Sportmassage eine beschleunigte Regeneration des Bewegungsapparates und eine ideale Ergänzung zum individuellen Training.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

3 Tage, von 09:00 -17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 720.00, 3-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Inhalte

- Erlernen verschiedener Massagegriffe
- Kompletter Massageablauf an Beinen , Rücken und Arme
- Verschiedene Hilfsmittel kennen lernen
- Wann bearbeite ich welche Muskeln
- Wie funktioniert eine Muskelzelle
- Aufbau der menschlichen Muskulatur
- Gelenkspezifische Massnahmen erlernen
- Palpieren

### Daten | Langenthal

Mittwoch, 16. November 2022 - Freitag, 18. November 2022

Mittwoch, 01. Februar 2023 - Freitag, 02. Februar 2023

Donnerstag, 11. Mai 2023 - Samstag, 13. Mai 2023

Montag, 21. August 2023 - Mittwoch, 23. August 2023

Donnerstag, 09. November 2023 - Samstag, 11. November 2023



# Kurs

## Sportmassage | Fortbildung



Eine Sportmassage dient zur Erholung des aktiven Bewegungsapparates. Sie sollte wenn möglich an trainingsfreien Tagen angewendet werden, um den Stoffwechsel bestmöglich anzuregen. Gewisse Körperregionen wie z.B. Arme, sind bei Sportarten wie Tennis, Golf, Badminton usw. starken Belastungen ausgesetzt, deswegen ist es wichtig bei solchen Sportlern die Arme in die Massage zu integrieren. Eine gute und gezielte Sportmassage beschleunigt die Regeneration und wirkt leistungssteigernd. In dieser Fortbildung lernen Sie, individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen Sportarten einzugehen, Probleme zu erkennen und gezielt auf den einzelnen Sportler abgestimmte Massnahmen zu ergreifen.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete.  
Welche bereits eine Grundausbildung im Bereich Sportmassage besucht haben.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 495.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, DVD, Zertifikat und Verpflegung.

### Inhalte

- Kompletter Massageablauf Ganzkörper
- Spezifische Massagegriffe an Bauch und Brust
- Repetition, Sportmassage an Beinen, Rücken und Arme
- Sportspezifische Fallbeispiele
- Vertiefung Anatomie was passiert während einer Massage im menschlichen Körper
- Unser Nervensystem und deren Einfluss auf die Massage

### Daten | Langenthal

Donnerstag, 15. Dezember 2022 - Freitag, 16. Dezember 2022

Montag, 06. März 2023 - Dienstag, 07. März 2023

Freitag, 09. Juni 2023 - Samstag, 10. Juni 2023

Montag, 18. September 2023 - Dienstag, 19. September 2023

# Kurs

## Sportmassage | Ausbildung



Die Sportmassage Ausbildung geht insgesamt 7 Tage. Bestehend aus dem Sportmassage Einführungskurs, Sportmassage Grundausbildung und der Sportmassage Fortbildung. An diesen 7 Tagen werden Sie strukturiert an die individuelle Behandlung eines Sportlers egal welcher Sportart herangeführt. Sie lernen die gesamte Sportmassage von Kopf bis Fuss. Und lernen das Wissen aus der Anatomie gleich ins praktische umzusetzen, um die Sportmassage auf den aktuellen Bedarf des Sportlers ausrichten zu können.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

7 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 1650.00, 7-Tagesworkshop inkl.

Skripte, DVDs, Zertifikate und Verpflegung.

### Inhalte

- Erlernen der Sportmassage von Kopf bis Fuss
- Anatomische Grundkenntnisse kennen lernen
- Verschiedene Hilfsmittel zur Massage kennen lernen
- Gelenkspezifische Massnahmen kennen lernen
- Sportspezifische Fallbeispiele

### Daten | Langenthal

Einführungskurs | Freitag, 28. Oktober 2022 - Samstag, 29. Oktober 2022

Grundausbildung | Mittwoch, 16. November 2022 - Freitag, 18. November 2022

Fortbildung | Donnerstag, 15. Dezember 2022 - Freitag, 16. Dezember 2022

Einführungskurs | Donnerstag, 19. Januar 2023 - Freitag, 20. Januar 2023

Grundausbildung | Mittwoch, 01. Februar 2023 - Freitag, 03. Februar 2023

Fortbildung | Freitag, 09. März 2023 - Samstag, 10. März 2023

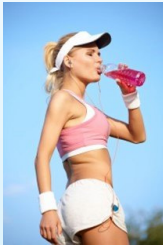
Einführungskurs | Freitag, 21. April 2023 - Samstag, 22. April 2023

Grundausbildung | Donnerstag, 11. Mai 2023 - Samstag, 13. Mai 2023

Fortbildung | Freitag, 09. Juni 2023 - Samstag, 10. Juni 2023

# Kurs

## Ernährungsoptimierung im Sport



Konzentration, Regeneration und Gesundheit sind essbar!

Sie erfahren in diesem Seminar, wie sich Spitzensportler auf top Leistungen vorbereiten. Dadurch lernen Sie Ernährungs-Themen besser kennen, die Sie auch für sich selber und für Ihre Kunden nutzen können. Denn jede Sportart und jeder Sportler selbst braucht eine für ihn abgestimmte Ernährung. Nur so ist es möglich hart zu trainieren und trotzdem seinen Körper nicht zu überfordern.

Diese spezielle Ernährungsseminar basiert auf den aktuellen Erkenntnissen verschiedener Wissenschaftsbereichen wie Ernährungswissenschaft, Medizin und Sportwissenschaft.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete.

### Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer und Sporternährungs-Coach

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Freitag, 04. November 2022

Samstag, 18. Februar 2023

Freitag, 05. Mai 2023

Mittwoch, 30. August 2023

Samstag, 25. November 2023

### Inhalte

- Training und Wettkampf Ernährung
- Wirkung einer bedarfsgerechten Ernährung
- Nährstoffbilanzen optimieren
- Gesunder Darm, gesunder Körper
- Konzentration ist auch eine Frage der richtigen Ernährung
- Mit den richtigen Nährstoffen den Muskelaufbau unterstützen
- Zucker: Fluch oder Segen

# Kurs

## Koordinationstraining in der Therapie



Koordinationstraining ist die Basis eines jeden gesunden Trainingsaufbaus, welches vielfältige Einsatzmöglichkeiten kennt. Durch gezieltes Koordinationstraining können beispielsweise gezielte Erfolge im Leistungssport erreicht werden oder Fehlbelastungen der Muskulatur und Verletzungsgefahren vermieden werden. Ausserdem lassen sich alltägliche Bewegungsabläufe gesundheitsförderlich optimieren. Ziel ist es, über die Koordination, Techniken zu optimieren, um sein Leistungsvolumen noch besser ausschöpfen zu können.

### Zielgruppe

Sportler, Trainer, Masseur und Physiotherapeuten welche Ihr Wissen um koordinatives Training erweitern möchten.

### Leitung

Roman Blaser, Eidg. Liz. Sportwissenschaftler und Athletiktrainer

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 320.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Freitag, 02. Dezember 2022

Samstag, 01. April 2023

Montag, 11. September 2023

### Inhalte

- Was versteht man unter Koordinationstraining
- Welche Vorteile bietet das Koordinationstraining
- Wie baue ich ein Koordinationstraining auf
- Was ist bei koordinativem Training zu beachten
- Praxisbeispiele von koordinativem Training
- Einfache Trainingstipps

# Kurs

## Mentaltraining | Grundausbildung



Als Therapeut/in arbeiten Sie regelmässig mit Menschen und finden oft einen guten, sehr persönlichen Zugang zu ihnen. Dabei gewinnen Sie das Vertrauen Ihrer Patienten. Durch diesen engen Bezug sind Sie prädestiniert, die mentalen Einstellungen und Überzeugungen Ihrer Patienten Positiv zu lenken. In der Grundausbildung erfahren Sie, wie sich Spitzensportler auf Topleistungen vorbereiten. Dadurch lernen Sie Techniken kennen, die Sie für sich selber und für Ihre Patienten nutzen können, um Leistungen zu optimieren, Stresssituationen besser zu bewältigen, Emotionen in den Griff zu bekommen oder Gedanken leistungsfördernd zu steuern.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete.

### Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Inhalt der Module 1-8

- Möglichkeiten, Grenzen und Funktionen verstehen
- Unter Druck die persönliche Bestleistung abrufen
- Optimale Vorbereitung auf den Leistungshöhepunkt
- Verschiedene Konzentrationsformen
- Die eigenen Emotionen steuern
- Entstehung und Auswirkung von Stress
- Entspannungs-, Konzentrations- und Regenerationstechniken kennenlernen
- Persönliche Ziele zu mental trainierbaren Programmen umformen

### Daten | Langenthal

Freitag, 25. November 2022

Freitag, 10. Februar 2023

Donnerstag, 01. Juni 2023

Mittwoch, 06. September 2023

Samstag, 09. Dezember 2023

# Kurs

## Mentaltraining | Aufbaukurs 1



Im Aufbaukurs 1 geht es darum, Selbstinstruktionen zu entwickeln, Störfaktoren zu analysieren und gezielt zu eliminieren sowie Bewegungen und Verhaltensweisen mental zu trainieren. Wenn es Ihnen mental gelingt, Ihre Winning-Feelings abzurufen, Ihre Gedanken leistungsfördernd einzusetzen und Ihre Emotionen zu kontrollieren, dann schaffen Sie dank Mentaltraining optimale Voraussetzungen für Ihren Erfolg. Erfolg im Spitzensport ist kein Zufall, sondern das Produkt minutiöser Vorbereitung und Training.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete.

### Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Inhalt der Module 9-16

- Selbstgespräche leistungsfördernd einsetzen
- Assoziativ und dissoziativ visualisieren
- Störfaktoren analysieren und lerntypengerecht eliminieren
- Sich vor negativen Einflüssen schützen
- Leistungs- und Wettkampfbereitschaft entwickeln
- Bewegungs- und Verhaltenstraining mental optimieren
- Flow-Killer eliminieren und Flow-Supporter eruieren
- Selbst-Motivationstechniken lernen

### Daten | Langenthal

Samstag, 19. November 2022

Freitag, 11. August 2023

# Kurs

## Mentaltraining | Aufbaukurs 2



Im Aufbaukurs 2 werden individuelle Mentaltrainingsprogramme analysiert und der Einsatz mentaler Techniken in der Reha-Phase von Patienten aufgezeigt. Unser Körper liebt Herausforderungen, doch stehen wir uns immer wieder selbst im Weg, diese anzupacken. Deshalb ist es eminent wichtig die Dinge richtig und mit Bedacht anzugehen. Die richtige Einschätzung und Vorbereitung können Ihnen helfen, Ihr Potenzial vollwertig auszuschöpfen. Ausserdem werden die Unterschiede zwischen den Denkweisen von Siegern und Verlierern miteinander verglichen.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete.

### Leitung

Rinaldo Manferdini, Mentaltrainer

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Inhalt der Module 17-24

- Persönliche Einstellungen überdenken und positiv verändern
- Destruktive Gedanken und Handlungen durch konstruktive ersetzen
- Mentale Stärke entwickeln und trainieren
- Eigenschaften um erfolgreich zu werden
- Mit mentalen Trainingstechniken lässt sich die Genesungszeit verkürzen
- Sieger-Typen denken und handeln anders als Verlierer-Typen
- Fehler effizient analysieren und lösungsorientiert eliminieren
- Selbstvertrauen aufbauen und stärken

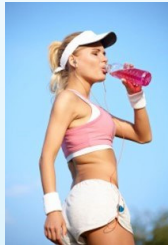
### Daten | Langenthal

Donnerstag, 26. Oktober 2023



# Kurs

## Sportverletzungen | Erste Hilfe & Prävention



Vor einer Sportverletzung ist niemand gewappnet. Doch es gibt Massnahmen welche die Verletzungsgefahren um ein Vielfaches minimieren. Im Sport ist es heute unabdingbar das Maximum aus sich heraus zu holen, um einen Erfolg anzustreben. Bei diesem Ziel ist der Sportler einer erheblichen Verletzungsgefahr ausgesetzt. Wichtig ist es, nicht nur nach Verletzungen richtig zu handeln, sondern auch Massnahmen zu ergreifen um den Sportler flexibler zu halten. Nur mit gezielten Massnahmen im Trainingsaufbau und guter Medizinischer Betreuung kann ein Sportler sein maximales Leistungsvolumen ausschöpfen.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete. In Medizin, Alternativmedizin wie auch Therapeuten, Masseure, Samariter und Sporttrainer/Betreuer.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 320.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Donnerstag, 01. Dezember 2022

Samstag, 25. März 2023

Montag, 25. September 2023

Freitag, 15. Dezember 2023

### Inhalte

- Wie entstehen Verletzungen / wie beugt man vor
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen
- Auf was muss bei einer Verletzung geachtet werden
- Trainingsaufbau Sportverletzungen
- Sportspezifische Therapie Vorschläge
- Verletzungen diagnostizieren
- Materialkunde



# Kurs

## Smart breathing for better health and performance



Die wichtigste Funktion unseres Körpers ist die Atmung, es wird Zeit, dass wir dem in der Therapie bei Betreuung von Sportlern und in unserem eigenen Alltag viel mehr Beachtung schenken. Bei diesem Kurs lernen Sie die Atmung aus Wissenschaftlicher Sicht neu kennen und bekommen praktische Techniken auf den Weg welche Ihnen helfen effizienter zu Performen. Gewusst wie, kann die Atmung auch gezielt dafür eingesetzt werden, das gesamte Nervensystem zurück in die Balance zu bringen. Dadurch wird das individuelle System Mensch natürlich optimiert, Schmerzen unnötig und bisher für unmöglich gehaltene Ziele erreichbar.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete.

### Leitung

Flurin Dermon, Z-Health Coach

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 320.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Samstag, 29 April 2023

Montag, 05. Juni 2023

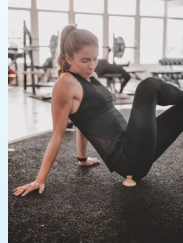
Freitag, 22. September 2023

### Inhalte

- Grundlagen der (Atem) - Neurologie
- Das autonome System - Zurück in die Die Atmung unter neurozentrierten Aspekten
- Zur Sinnhaftigkeit des Atemtrainings
- Grundlagen und Aspekte des Atemtrainings
- Praktische Anwendungsbeispiele

# Kurs

## TMX Coach | Myofasiales Training



TMX ist ein Trainingskonzept zur Behandlung von myofaszialen Schmerzen, das auf die individuellen Bedürfnisse von Sportlern, Patienten und Privat Personen welche sich mobiler bewegen möchten eingeht. In dieser Ausbildung erlangst du nicht nur Wissen über Triggerpunkttherapien und Faszien. Sondern erlernst auch in ganzheitlich osteopathischen Ketten zu denken. Du eignest dir die neusten Erkenntnisse über myofasziale Schmerzsyndrome und deren Behandlung an und kannst das Erlernte direkt in deiner Praxis oder Studio umsetzen.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete. In Medizin-, Alternativmedizin-, Osteopathen, Physiotherapeuten so wie auch Masseure, und Trainer.

### Leitung

Thomas Marx, Osteopath, Physiotherapeut

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 320.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Donnerstag, 10. November 2022

Samstag, 11. Februar 2023

Montag, 15. Mai 2023

Samstag, 09. September 2023

Freitag, 24. November 2023

### Inhalte

- Physiologie & Pathologie von Triggerpunkten kennen lernen
- Osteopathische Ketten verstehen, lernen und behandeln
- „Osteopathisches Faszien denken“
- Funktion, Behandlung und Embryologie der Faszien kennen lernen
- Triggern von Schulter bis Fuss
- Praktische Anwendung TMX
- Indikationen / Kontraindikationen

# Kurs

## TMX Master | Ausbildung



Gehe mit uns den nächsten Schritt in der Faszien Welt! Oberflächiges behandeln der Superfasziales Faszie ist Geschichte. TMX geht auf myofasziale Septen ein und erklärt, warum diese die neue Faszien - Eigenbehandlung ist. Vertiefe dein TMX-Wissen und werde Experte in myofaszialen Triggerpunkt ketten. Du erhältst an dieser Fortbildung die finalen Behandlungsstrategien für orthopädische Krankheitsbilder. Du wirst alle relevanten osteopathischen Ketten und deren Behandlung so wie Magic Hotspots von Dr. Robert Schleip mit dem TMX kennen lernen.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete. In Medizin-, Alternativmedizin-, Physiotherapeuten so wie auch Masseure welche den TMX Coach erfolgreich absolvierten haben.

### Leitung

Thomas Marx, Osteopath, Physiotherapeut

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 18:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 360.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Freitag, 07. Oktober 2022

Montag, 12. Juni 2023

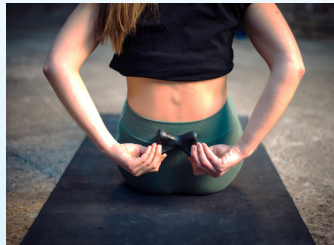
Samstag, 02. Dezember 2023

### Inhalte

- Myofasziale Septen - das neue Faszien denken
- Osteopathische Ursachenketten von Fuss bis Kopf verstehen
- Was ist die Zentralsehne und wie behandelt man Sie?
- MAGIC HOTSPOT von Dr. Robert Schleip kennenlernen und behandeln
- Behandlung der osteopathischen Ursachen Ketten
- Behandlung der Zentralsehne

# Kurs

## TMX | Point of Recovery



Erlerne mit „TMX® POINT OF RECOVER“ neben den elementaren theoretischen Grundlagen, die Du über die Regeneration wissen musst, unsere TMX® RECOVER LINE. Damit stellt Du sicher, dass die regenerativen Knoten-punkte, die sog. RECOVER NODES aufgelöst werden, um ausreichend und nachhaltig regenerieren zu können. Eine spannende Kombination aus Wissen und praxiserprobten, innovativen Behandlungsmethoden für Deine optimale Regeneration.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete. In Medizin-, Alternativmedizin-, Osteopathen, Physiotherapeuten so wie auch Masseure, und Trainer.

### Leitung

Thomas Marx, Osteopath, Physiotherapeut

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 320.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Montag, 13. Februar 2023

Samstag, 30. September 2023

### Inhalte

- Was sind generelle Massnahmen der Regeneration
- Aktiv Einfluss auf die eigene Regeneration nehmen
- Was sind vegetative Ganglien
- Kennenlernen der Recover Line
- Was sind Chapman Punkte an der Wirbelsäule
- Kennenlernen und triggern von Recover-Nodes
- Lösung der RecoverDefects and Aktivierung des Vegetativums
- Behandlung der RecoverLine

# Kurs

## Regeneration | Mehr als nur Schlaf!



Stressbedingte Erkrankungen und damit verbundene Ausfalltage sind in den letzten Jahren explosionsartig gestiegen. Schlafstörungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Verspannungen, Burnout und häufiges Unwohlsein so wie auch Gelenkschmerzen sind mögliche Anzeichen auf eine unzureichende Erholung. Um den immer grösser werdenden Herausforderungen auch im therapeutischen Alltag gewachsen zu sein, bedarf es Folgendes Wissen: Weshalb braucht ein Mensch überhaupt Schlaf, welche Prozesse werden während dem Schlaf aktiv und welche Auswirkungen hat schlechter Schlaf auf unser Alltag.

### Zielgruppe

Interessierte Personen in Medizin-, Alternativmedizin-, Pflegeberufe wie Therapeuten, Masseur, Fitnessinstruktoren, Trainer, Osteopathen, Physiotherapeuten und Manualtherapeuten.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 495.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, DVD, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Samstag, 17. Dezember 2022

Montag, 17. April 2023

Samstag, 19. August 2023

Freitag, 01. Dezember 2023

### Inhalte

- Erlernen der Grundlagen einer guten Regeneration
- Erlerne die Voraussetzungen für einen gesunden Schlaf
- Aktuelle Möglichkeiten für einen erholsamen Schlaf kennen lernen
- Umsetzung des Wissens in Einzeltrainings und Therapie
- Welche Möglichkeiten hat der Körper um sich zu Erholen
- Wie baut man effektiv Stress ab



## Kurs

# PilatesCare | Einführungskurs Basics



Die PilatesCare Methode eignet sich für die Rehabilitation und Prävention. Für Fachpersonen aus Therapie-, Medizin- und Pflegebereich ist die PilatesCare Methode eine sinnvoll strukturierte Anwendung für eine effiziente Rumpfstabilität und -stärkung. Wir legen Wert darauf, die PilatesCare Bewegungen langsamer, kontrollierter und präziser durchzuführen, um so auf schonende Art die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur nachhaltig zu stärken.

### Zielgruppe

Masseure, Therapeuten, Physiotherapeuten, oder aus anderen Gebieten des Gesundheitswesens mit Grundkenntnissen in Anatomie und Krankheitsbildern

### Leitung

Daniel Birchler, PilatesCare Ausbildungsleiter & Reha Betreuer

### Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 495.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Theraband, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Montag, 13. März 2023 - Dienstag, 14. März 2023

Donnerstag, 14. September 2023 - Freitag 15. September 2023

### Inhalte

- Erlernen der klassischen Pilates Grundübungen: Vorbereitungs-, Warm-Up- und Hauptübungen auf der Matte mit Praxisbezug
- Gezielte und effiziente Stärkung der tief liegenden Rumpfmuskulatur
- Erlernen der verschiedenen Schwierigkeitsstufen nach dem PilatesCare Prinzip
- Die Gefahrenquellen beim Pilates Training erkennen lernen
- Verbesserung LWS- und HWS- Stabilität mit dem Stabilizer BioFeedback Gerät

# Kurs

## Klassisch Taping



Die „funktionelle Verbandtechnik“, auch Taping genannt, ist eine seit vielen Jahren in der Praxis bewährte und durch zahlreiche Untersuchungen belegte effektive Versorgungsmethode für Prophylaxe, Erstversorgung, Therapie und Rehabilitation von Verletzungen. Diese physiologische Verbandstechnik orientiert sich an der funktionellen Anatomie sowie der Biomechanik und wird mit klebenden Binden (Tapes) ausgeführt.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete.  
Teilnahme auch als Einsteiger möglich.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 320.00, Tagesworkshop inkl. Skript, DVD, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Montag, 31. Oktober 2022

Montag, 06. Februar 2023

Samstag, 03. Juni 2023

Mittwoch, 01. November 2023

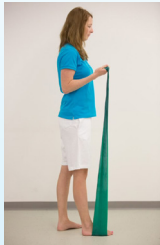
### Inhalte

- Theorie funktionelle Stützverbände
- Anlagetechnik Tapingverbände
- Taping bei Sehnen und Bänderverletzungen
- Gelenke tapen
- Materialkunde
- Indikationen
- Kontraindikationen



# Kurs

## Funktionsmassage | Dehnen | Kräftigen | Koordination



Unser Rücken - der Rücken in uns. Spielt das Stützorgan Rücken nicht mehr mit, gerät der ganze Körper aus dem Lot. Sind die Muskeln untrainiert oder verkrampfen sich durch falsche, oder zu grosse Belastungen und oder Übersäuerungen, ziehen und stauchen sie sich zusammen und beeinflussen dadurch oft auch die Wirbel mit denen sie verbunden sind. Die Funktionsmassage beugt durch einfache Griffe vor. Fachgerechtes Dehnen und richtige, wirkungsvolle Kräftigungsübungen helfen der Muskulatur zu grösserer Elastizität um den Belastungen zu genügen.

### Zielgruppe

Interessierte Personen aller Fachgebiete.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 495.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, DVD, Zertifikat und Verpflegung.  
Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Freitag, 11. November 2022 - Samstag, 12. November 2022

Montag, 24. April 2023 - Dienstag, 25. April 2023

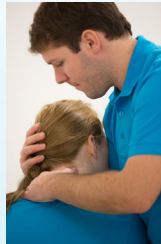
Donnerstag, 02. November 2023 - Freitag, 03. November 2023

### Inhalte

- Erlernen der Funktionsmassage am ganzen Körper
- Wann wird die Funktionsmassage angewendet
- Dehnungsübungen am ganzen Körper
- Kräftigungsübungen am ganzen Körper
- Koordinationsübungen kennen lernen
- Indikation
- Kontraindikationen

# Kurs

## Mobilisation | Grundausbildung



Die Wirbelsäule ist der zentrale Pfeiler im menschlichen Körper. Sie stützt ihn, hält ihn aufrecht und ermöglicht ihm mit zahlreichen Muskeln und Gelenken eine überaus vielseitige Beweglichkeit. Diese Doppelaufgabe ist allerdings auch der Grund, warum viele Menschen mit Rückenproblemen zu kämpfen haben. Mobilisieren und Korrektur von Gelenken ist eine Alternative oder Ergänzung zu den medikamentösen und chirurgischen Behandlungen zahlreicher Beschwerden des Bewegungsapparates. Schritt für Schritt erlernen Sie mit gezielten Griffen ein funktionelles Dehnen und Mobilisieren der verschiedenen Gelenke.

### Zielgruppe

Masseure, Therapeuten, Physiotherapeuten und Ärzte.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 320.00, Tagesworkshop inkl. Skript, DVD, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Donnerstag, 24. November 2022

Montag, 27. Februar 2023

Freitag, 28. April 2023

Donnerstag, 28. September 2023

Montag, 11. Dezember 2023

### Inhalte

- Wann sollte man den Patienten Mobilisieren und weshalb
- Mobilisieren von ISG, HWS, LWS und BWS
- Mobilisations Massnahmen Hüfte, Thorax & Schulterblatt
- Intensives Dehnen der Wirbelsäule
- Indikationen
- Kontraindikationen

# Kurs

## Mobilisation | Fortbildung



Mobilisation von Sprunggelenk bis Handgelenk. Unser Alltag schafft stetig neue Fehlhaltungen, was meist mit Instabilität im Becken anfängt. Oft sucht man heute nicht mehr den Ursprung, sondern verkauft dem Kunden mit einem beispielsweise unstablen Sprunggelenk stabilere Schuhe. Dies löst langfristig das Problem nicht, denn das Sprunggelenk wird dadurch noch instabiler. Der Körper reagiert darauf mit noch unnatürlicher Haltung um dem Problem auszuweichen, was immer wieder neue Fehlhaltungen schafft und so findet sich der Leidtragende in einem Teufelskreis wieder.

### Zielgruppe

Masseure, Therapeuten, Physiotherapeuten und Ärzte, welche den Workshop „Mobilisation Grundausbildung“ besucht haben.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 320.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Montag, 05. Dezember 2022

Donnerstag, 06. April 2023

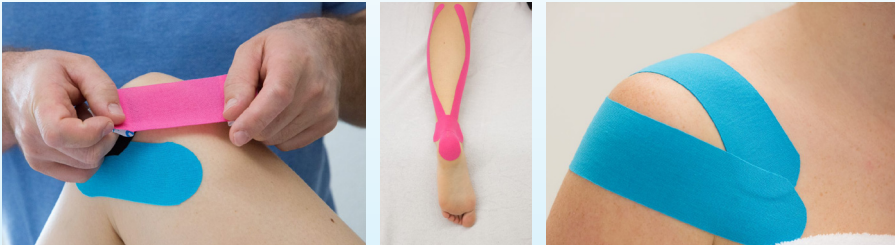
Montag, 30. Oktober 2023

### Inhalte

- Repetieren und vertiefen der erlernten Mobilisationen
- Allfällige aufgetretene Probleme lösen
- Erfahrungsaustausch
- Mobilisationen obere Extremitäten, Schultergelenk, Ellenbogengelenk, Handgelenk, Sattelgelenk & Fingergelenke
- Mobilisationen untere Extremitäten, Hüftgelenk, Kniegelenk, Sprunggelenk und Fussgelenk
- Wie geht man bei Krankheitsbildern vor

# Kurs

## Kinesio Taping | Grundausbildung



Seit einigen Jahren hält das Kinesio Taping Einzug in den Sport und in vielen Bereichen der allgemeinen Therapieformen. Man sieht gezielt angelegte Kinesio Tape oft im Leistungssport, jedoch kann das Kinesio Tape auch ausserhalb des Leistungssports angewendet werden. Zur Linderung oder Funktionsstabilität der jeweiligen Personen. Mit Kinesio Taping werden Muskelfunktionen verbessert, Zirkulationseinschränkungen entfernt, Schmerzen gelindert und Gelenkfunktionen unterstützt. Dank wasserresistenten und atmungsaktiven Eigenschaften ermöglicht das Kinesio Tape eine hohe Tragdauer und Komfort, und dies auch unter extremen Belastungen bei der täglichen Arbeit oder im Sport.

### Zielgruppe

Interessierte Personen in Medizin-, Alternativmedizin-, Pflegeberufe wie auch Therapeuten, Masseur, Apotheker, Drogisten, Samariter und Trainer.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 495.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, DVD, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Montag, 28. November - Dienstag, 29. November 2022

Freitag, 13. Januar 2023 - Samstag, 14. Januar 2023

Montag, 27. März 2023 - Dienstag, 28. März 2023

Donnerstag, 15. Juni 2023 - Freitag, 16. Juni 2023

Montag, 28. August 2023 - Dienstag, 29. August 2023

### Inhalte

- Wie und wo setzt man das Kinesio Taping ein
- Vorteile beim Kinesio Taping kennen lernen
- Anlagetechniken (Muskel-, Ligament-, Korrektur und Lymphtechnik)
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis
- Materialkunde
- Indikationen
- Kontraindikationen

# Kurs

## Kinesio Taping | Fortbildung



Kinesio Taping ist eine revolutionäre Therapiemethode, die heute beim Sport wie auch bei gezielten Therapien kaum mehr wegzudenken ist. Schaffen Sie sich oder ihren Patienten Abhilfe und pflegen Sie optimal Ihren Muskel, lindern Sie Beschwerden und bringen Sie Ihre Muskeln in Bestform. Beugen Sie Atmungsbeschwerden oder Verletzungen vor. Trainieren Sie weiter auch wenn ein Muskel überbeansprucht wurde. Korrigieren oder stabilisieren Sie mit einem Kinesio Tape ihr angeschlagenes Gelenk und Sie werden sehen, dass Sie mit dieser Methode nicht nur schneller wieder in den Alltag oder zum Sport zurück kehren können, sondern auch wieder zur Bestform zurückfinden.

### Zielgruppe

Interessierte Fachpersonen, in Medizin-, alternativ Medizin-, Pflegeberufe wie auch Therapeuten und Masseure, welche bereits eine „Grundausbildung“ besucht haben.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 320.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Montag, 12. Dezember 2022

Freitag, 10. März 2023

Donnerstag, 24. August 2023

### Inhalte

- Materialkunde
- Spezielle Anlagen gegen Krankheitsbilder
- Korrekturanlagen
- Sportspezifische Tapeanlagen
- Leistungssteigerung dank Kinesio Tape
- Spezielle Lymphtechniken erlernen
- Anlagetechniken für die Reha und nach Verletzungen

# Kurs

## Impulser | Grundausbildung



Die Impuls – Reflex – Methode (IMPULS-R) ist eine Befund – und Behandlungsmethode, bei der das strukturierte, standardisierte Aufspüren von Störungen im neuromuskulären Reflexbogen (Gamma – Reflexbogen) und deren individuelle Beseitigung im Vordergrund steht. Sie basiert auf den diagnostischen und therapeutischen Prinzipien verschiedener Methoden wie z.B. der instrumentengestützten manuellen Medizin und kombiniert diese wirkungsvoll mit den Sacro-Occipital-Techniken, der Osteopathie, der Kinesiologie, der Triggerpunkttherapie und den Faszienbehandlungen zu einem neuartigen und einzigartigen Konzept.

### Zielgruppe

Masseure, Therapeuten, Osteopathen, Physiotherapeuten, Manualtherapeuten, Heilpraktiker, Ergotherapeuten und Ärzte.

### Leitung

Christian Röhrs, Sportphysiotherapeut

### Dauer

2 Tage, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 495.00, 2-Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Inhalte

- Hintergrundwissen zur Entstehung von Strukturellen Funktionsstörungen
- Einflussfaktoren in der Entstehung von Verletzungen und Überlastungen
- Hintergrundwissen zum Zusammenhang der Einflussfaktoren
- Lokale Aktivierungstechniken an der Wirbelsäule
- Sacro - Occipitaltechniken mit kinesiologischen Tests
- Behandlungsaufbau und Methodik in der Wiederherstellung der normalen Funktionen

### Daten | Langenthal

Freitag, 09. Dezember 2022 - Samstag, 10. Dezember 2022

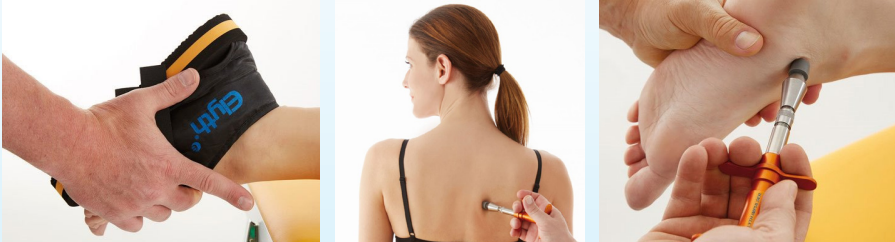
Donnerstag, 30. März 2023 - Freitag, 31. März 2023

Dienstag, 15. August 2023 - Mittwoch, 16. August 2023

Montag, 04. Dezember 2023 - Dienstag, 05. Dezember 2023

# Kurs

## Impulser | Fortbildung



Aufbauend auf dem Wissen der Basisausbildung des Impulser liegt der Schwerpunkt im Aufspüren und Behandeln von Störungen der Extremitäten mit gezielter Behandlung von entsprechenden Triggerpunkten, Kiefergelenksdysfunktionen sowie des aktiven und passiven Bewegungsapparates und daraus resultierender Krankheitsbilder. Die Basis Analyse wird erweitert.

### Zielgruppe

Masseure, Therapeuten, Osteopathen, Physiotherapeuten, Manualtherapeuten, Heilpraktiker, Ergotherapeuten und Ärzte. Welche die Grundausbildung Impulser bereits besucht haben.

### Leitung

Christian Röhrs, Sportphysiotherapeut

### Dauer

1 Tag, von 9:00 - 17:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 320.00, Tagesworkshop inkl. Skript, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Donnerstag, 08. Dezember 2022

Montag, 14. August 2023

### Inhalte

- Aufspüren und Behandeln von Störungen der Extremitäten
- Behandlungen von Triggerpunkten
- Kiefergelenksdysfunktionen
- Krankheitsbilder des aktiven und passiven Bewegungsapparates Behandeln
- Basisanalyse wird erweitert
- Erlernen der Indikationen und Kontraindikationen

# Kurs

## Medical Flossing



Was passiert, wenn man ein elastisches Gummiband um Gelenke wickelt und dann auch noch bewegt? Dann nennt man es Flossing (übersetzt: „Reinigen“). Somit kann man die überaus effektive Methode Flossing med als Reinigung von Muskeln, Gelenke und Geweben ansehen. Am Patienten angewendet, kann man schnell und erfolgreich Schmerzzustände, Schwellungen und Verklebungen lösen. Am Sportler stehen die Beweglichkeitsverbesserung, reaktive Mehrdurchblutung und sensorischen Gelenkfunktionen im Vordergrund.

### Zielgruppe

Interessierte Personen in Medizin, Alternativmedizin wie auch Therapeuten, Masseure, und Sporttrainer/Betreuer.

### Leitung

Beat Wegmüller, Sporttherapeut

### Dauer

1/2 Tag, von 16:00 - 21:00 Uhr

### Kosten | Leistung

CHF 190.00, Abendworkshop inkl. Skript, Flossing Band, Zertifikat und Verpflegung.

### Daten | Langenthal

Montag, 07. November 2022

Donnerstag, 26. Januar 2023

Montag, 08. Mai 2023

Freitag, 25. August 2023

Donnerstag, 23. November 2023

### Inhalte

- Grundlagen der Flossing - Anlagen
- Erlernen verschiedener Techniken
- Einsatzmöglichkeiten in Therapie und Training
- Wirkungsweise von Flossing
- Materialkunde
- Indikationen
- Kontraindikationen



# Mitgliedschaft

## Werden Sie jetzt Mitglied der Schule!

Profitieren Sie von folgenden Vorteilen:

- 10% Rabatt bei Kursen der **SWISS Sporttherapieschule**
- 20% Rabatt auf das gesamte Sortiment bei <http://www.swiss-sport-shop.ch>
- 20% Rabatt auf das gesamte Sortiment bei <http://www.regenerationforyou.ch>
- Info Plattform auf der Webseite unter Mitglieder, welche Sie nach Ihrem eigenen Bedarf nutzen können
- Spezielle Konditionen beim Shop der **SWISS Sporttherapieschule**
- Mögliche Angebote von Vereinen und Verbände für Teil- und Festanstellungen
- Möglichkeit an der Duathlon Weltmeisterschaft in Zofingen Erfahrungen zu sammeln

### Vertragsdauer

Der Vertrag gilt nach Vertragsabschluss 1 Jahr.

### Kosten

Der Jahresbeitrag beträgt CHF 65.- pro Mitglied. Die Mitgliedschaftskosten werden Ende Monat nach Vertragsabschluss fällig. Der Link wird erst nach Eingang der Jahresgebühr aufgeschaltet. In den darauf folgenden Jahren wird die Gebühr mit einer Frist von 30 Tagen in Rechnung gestellt.

### Beitritt

Das Beitrittsformular kann direkt bei der **SWISS Sporttherapieschule** oder Online unter [www.sporttherapieschule.ch/mitglieder/anmeldung/](http://www.sporttherapieschule.ch/mitglieder/anmeldung/) ausgefüllt werden.

### Kündigung / Vertragsverlängerung

Die Kündigungsfrist beträgt 2 Monate. Wird der Vertrag nicht mindestens 2 Monate vor Vertragsende gekündigt, verlängert er sich automatisch um ein weiteres Jahr.

Weitere Infos und Angaben über die Mitgliedschaft, erhalten Sie unter:

- <http://www.sporttherapieschule.ch/mitglieder>
- [info@sporttherapieschule.ch](mailto:info@sporttherapieschule.ch)
- +41 (0)62 558 83 99

Wir würden uns freuen, Sie als weiteres Mitglied der **SWISS Sporttherapieschule**, willkommen zu heissen.

# Standort

## So finden Sie uns

### Anreise Öffentlicher Verkehr |

Anreisende fahren direkt und bequem mit dem Zug nach Langenthal.  
Die Kursräumlichkeiten befinden sich 100 Meter vom Bahnhof entfernt.

### Anreise mit dem Auto |

In nur einer Autostunde von Bern, Basel, Zürich und Luzern erreichbar.  
Gratis Besucherparkplätze neben dem Schulungsgebäude.

### Von Luzern / Innerschweiz:

Autobahn A1/A2 bei  
Ausfahrt 46 Rothrist weiter  
auf Bernstrasse, dann  
der Ausschilderung  
Langenthal folgen.

### Von Basel:

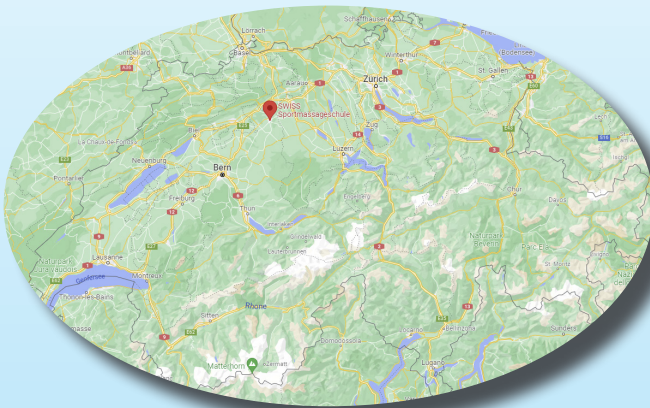
Autobahn A2/A1 bei  
Ausfahrt 43 Niederbipp,  
dann der Ausschilderung  
Langenthal folgen.

### Von Bern / Westschweiz:

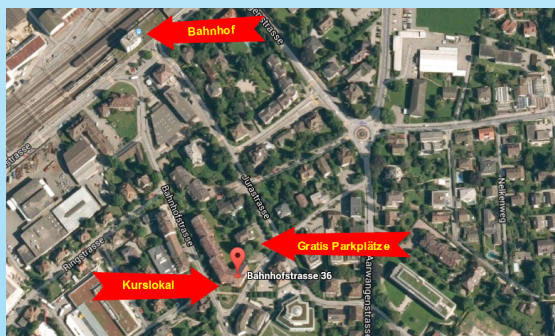
Autobahn A1/A6/A12 bei  
Ausfahrt 43 Niederbipp,  
dann der Aus-schilderung  
Langenthal folgen.

### Von Zürich / Ostschweiz:

Autobahn A1/A3 bei Ausfahrt 46 Rothrist weiter auf Bernstrasse,  
dann der Ausschilderung Langenthal folgen.



## Kurslokal **SWISS Sporttherapieschule** in Langenthal



Adresse: Bahnhofstrasse 36, 4900 Langenthal

# AGB

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Anmeldung

Ihre telefonische, online oder schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

### Teilnahmebestätigung

Die Kurskosten (Rechnung) werden vor Kursbeginn verschickt und gilt gleichzeitig als Teilnahmebestätigung.

### Abmeldung

Bis 22 Tage vor Kursbeginn: Keine Kosten, sofern die Kurskosten spätestens bis Kursbeginn überwiesen werden bei Verschiebung oder Anmeldung einer Ersatzperson.

Bei definitiver Abmeldung erhebt die **SWISS Sporttherapieschule** eine Unkostenpauschale von CHF 80.00. Ab 21 Tage oder weniger vor Kursbeginn: Es wird eine Unkostenpauschale von 50% der Kurskosten berechnet. Ab 48 Stunden vor Kursbeginn: Es werden die gesamten Kurskosten berechnet.

### Durchführung

Die **SWISS Sporttherapieschule** behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl Kurse zu annullieren oder zu verschieben. Die Information dazu erfolgt per E-Mail. Das bereits bezahlte Kursgeld wird für einen späteren Kurs gutgeschrieben, oder auf Wunsch vollständig zurückerstattet. Es können keine weitergehenden Ansprüche von bereits entstandenen Kosten geltend gemacht werden. Wenn auf Grund höherer Gewalt oder wegen behördlicher Anordnung eine Schulung verschoben werden muss besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des bereits bezahlten Kursgeldes. In diesem Fall bietet die Schule sobald möglich Ersatzdaten an, an welchen der Kursteilnehmer die Schulung ohne weitere Kosten nachholen kann. Wurde das Kursgeld noch nicht beglichen, hat der Kursteilnehmer ebenfalls die Möglichkeit aus denselben Ersatzdaten zu wählen. Er schuldet das Kursgeld nach wie vor. Kommt der Kursteilnehmer der Zahlungsaufforderung nicht nach, gilt dies als Rücktritt vom Vertrag, was dieselben Folgen wie bei einer Abmeldung zur Unzeit nach sich zieht.

### Versicherung

Der Abschluss einer Unfall- und/oder Annullationskosten Versicherung ist Sache des Kursteilnehmers.

### Haftung

Die **SWISS Sporttherapieschule** schliesst jegliche Haftung für entstandene Schäden aus.

### Zertifikat

Die Kurse der **SWISS Sporttherapieschule** entsprechen den Richtlinien gemäss EMR und ASCA, und werden bei erfolgreicher Absolvierung mit einem Zertifikat bestätigt.

### Gerichtsstand

Ausschliesslicher Gerichtsstand ist Burgdorf. Es gilt Schweizer Recht.

# Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für folgenden Kurs/Kurse an und akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der **SWISS Sporttherapieschule**.

Kursbezeichnung

Datum

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Firma: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

Postfach: \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_